

Starfrit

balance

**Balance d'analyse
corporelle intelligente
Bluetooth
Mode d'emploi**



Cette balance d'analyse corporelle intelligente Bluetooth a été conçue pour évaluer votre poids, les pourcentages de gras, d'hydratation, de masse musculaire, d'os corporels, IMC, TMB/TMA et plus. En se basant sur votre grandeur, votre poids, votre âge, etc., la balance vous indique l'énergie quotidienne requise, et par conséquent, vous aide à contrôler votre poids.

Veuillez prendre connaissance de ce manuel d'instructions avant l'utilisation.

■ À propos de la balance d'analyse corporelle intelligente Bluetooth

Grâce à la technologie Bluetooth, cette balance transmettra vos données à vos appareils intelligents. Cette balance vous aidera à définir vos objectifs et vous permettra de suivre vos progrès de façons quotidiennes, hebdomadaires ainsi que mensuelles.

■ Caractéristiques / spécifications

1. Cette balance indique le poids corporel. Afin d'obtenir l'analyse complète de votre composition corporelle, vous devez utiliser un appareil intelligent.
2. Compatible avec les appareils iOS 8.0 et Android 4.3 ou plus récents.
3. L'application « MOVING LIFE » fonctionne avec une version Bluetooth 4.0 et plus récente.
4. Fournit une analyse corporelle complète telle que le poids corporel, l'indice de masse corporelle (IMC), la graisse corporelle, la graisse sous-cutanée, la graisse viscérale, l'hydratation corporelle, les muscles corporels, les muscles squelettiques, les os corporels, la masse maigre, le TMB/TMA, l'âge corporel et plus.
5. Vaste stockage de données et multiples profils d'utilisateurs
6. Plateforme de pesée en verre trempé
7. Capacité : 180 kg / 400 lb
8. Précision : 50 g / 0,1 lb
9. Mise en marche automatique, indicateurs de piles faibles et de surcharge
10. Nécessite deux piles AAA (incluses)
11. Dimensions de la plateforme : 30,2 cm x 30,2 cm x 2,2 cm / 11,9" x 11,9" x 0,8"
12. Dimensions de l'écran : 74 mm x 35,6 mm / 2,9" x 1,4"

■ Conseils pratiques

- A. Cette balance d'analyse corporelle intelligente Bluetooth a une fonction de mise en marche automatique. Veuillez ignorer la première lecture et prendre les résultats en considération qu'après la deuxième pesée.
 - B. Pour de meilleurs résultats, pesez-vous toujours pieds nus.
 - C. Pour des résultats plus précis, il est préférable de toujours se peser au même moment de la journée.
 - D. Les résultats peuvent être trompeurs lorsque vous vous pesez tout de suite après un exercice physique intense, une diète ou lorsque vous êtes déshydraté.
 - E. Toujours utiliser la balance sur une surface dure et plane. Évitez les tapis ou les surfaces souples.
 - F. Pour les enfants de moins de 10 ans et les adultes de plus de 100 ans, la balance doit seulement être utilisée en mode de pesée normal.
 - G. Pour les adultes de 70 ans et plus et les athlètes de haut niveau, les résultats de pesée peuvent être moins précis.
-

■ Mises en garde

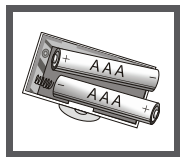
Le mode de pesée avec analyse corporelle, communément appelé Analyse par Impédance Bioélectrique (BIA), qui permet de déterminer votre composition corporelle, émet un courant électrique très anodin et non dangereux tout au long de votre corps.

- A. Cette balance permet de faire l'analyse corporelle de la plupart des gens, mais elle n'est pas faite pour être utilisée sous ce mode de pesée par les personnes suivantes :
 - Les femmes enceintes
 - Les personnes recevant des traitements de dialyse
 - Les personnes ayant des symptômes d'œdème
 - Les personnes ayant des problèmes cardiaques ou des restrictions médicales

Ces personnes doivent utiliser une balance selon le mode de pesée sans analyse corporelle, autrement dit, en mode de pesée traditionnel.

- B. Le pourcentage de gras et le pourcentage d'hydratation évalués par la balance d'analyse corporelle sont uniquement **à titre de référence** (pas pour des raisons médicales). Si votre pourcentage de gras ou d'hydratation est trop bas ou trop élevé, veuillez consulter votre médecin.
- C. Ne pas utiliser la balance près d'un champ électromagnétique quelconque.

■ Installer / remplacer les piles

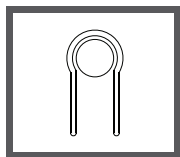


Nécessite deux piles AAA (incluses)

- 1- Ouvrir le boîtier des piles situé à l'arrière de la balance.
- 2- Retirer les piles usagées.
- 3- Installer les nouvelles piles en déposant un côté de celles-ci et en exerçant ensuite une légère pression de l'autre côté afin qu'elles soient bien en place. Attention à la polarité.

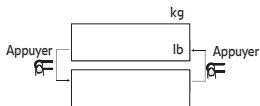
- Ne pas jeter les piles au feu, il y a un risque d'explosion ou d'écoulement.
- Ne pas mélanger les piles neuves et les anciennes.
- Ne pas mélanger les piles alcalines, standards (carbone-zinc) ou rechargeables.
- Veuillez jeter les piles selon les règlements municipaux.

■ Convertir l'unité de mesure



La balance offre le système de mesure métrique « kg » et le système de mesure impérial « lb ». Vous pouvez choisir l'unité de mesure qui vous convient en appuyant sur le bouton de conversion situé à l'arrière de la balance (voir image à votre droite). Il est important de changer l'unité de mesure uniquement lorsque la balance est en marche. L'écran ACL affiche l'unité de mesure actuelle. Appuyer de nouveau sur le bouton de conversion pour choisir l'unité de mesure désirée.

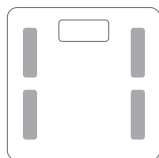
Après avoir sélectionné l'unité de mesure de votre choix, la balance sera automatiquement mise hors tension après 3 secondes. La sélection de l'unité de mesure sera effective uniquement lors de la prochaine mise en marche.



- Lorsque l'unité de mesure sélectionnée est « lb », par défaut, l'unité de mesure utilisée pour calculer la taille est en pied et en pouce.
- Lorsque l'unité de mesure sélectionnée est « kg », par défaut, l'unité de mesure utilisée pour calculer la taille est en mètre et en centimètre.

■ Pesée sans analyse corporelle (indique le poids corporel seulement)

1. Mode de pesée traditionnel



Installer les piles et placer la balance sur une surface plane.



Monter doucement sur la plateforme de pesée et attendre que le poids s'affiche.



Une fois le poids stabilisé, il clignotera.

2. La pesée en deux temps

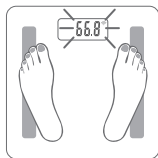
Lorsque le chiffre affiché est stable (ne clignote plus), une charge supplémentaire peut être ajoutée. Pour avoir une nouvelle lecture, chaque charge ajoutée doit être plus grande que 2 kg (4,4 lb).

Exemple : Si vous désirez connaître le poids de votre bébé, vous pouvez commencer par vous peser, et ensuite sans descendre de la balance, prenez votre bébé dans vos bras. Le chiffre qui s'affichera sera donc le poids de vous et votre bébé ensemble. Pour obtenir le poids de votre bébé, vous n'avez qu'à soustraire votre poids du poids total obtenu.



Le chiffre affiché clignote et se stabilise.

Prendre votre bébé dans vos bras sans descendre de la balance.



L'écran affiche le poids total.

■ Symboles d'erreur



Indicateur de piles faibles

Veillez les remplacer.



Indicateur de surcharge

La capacité maximale de la balance est de 180 kg / 400 lb. Veuillez descendre pour ne pas l'endommager.



Erreur de lecture

Il y a eu une erreur lors de la lecture de votre poids. Veuillez recommencer.

LES FONCTIONS BLUETOOTH ET L'APPLICATION



■ Comment installer et utiliser l'application

1. Obtenir l'application

- Pour obtenir une analyse corporelle complète, vous devez utiliser un appareil intelligent et télécharger l'application « MOVING LIFE » à partir de « APP Store » ou « GOOGLE Play ».
- Vous pouvez également scanner le code QC pour obtenir l'application.



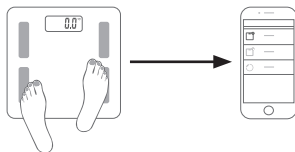
Note : l'application est constamment mise à jour.

2. Paramètres Bluetooth

- Assurez-vous que la fonction Bluetooth soit bien activée. Autrement, aller dans vos paramètres pour l'activer.
 - Appuyer doucement sur la plateforme de pesée pour activer la balance.
 - Vous pouvez maintenant utiliser la balance avec votre appareil intelligent.
- * Prendre note que vous n'êtes pas obligé de lier votre appareil intelligent avec la balance car elle utilise la technologie Bluetooth 4.0. Celle-ci permet de se connecter automatiquement avec les appareils intelligents sur une couverture de signal de 5 - 10 mètres.
- * Cette balance est supportée par Bluetooth 4.0 et requiert les appareils intelligents iOS 8.0 et Android 4.3 ou plus récents. Cette balance est aussi compatible avec les produits iPhone 4s ou plus récents, Samsung Galaxy S3, HTC One, Huawei Honor 6, Xiaomi 3, Meizu MX3, LG G2 pro, etc.
- * Malheureusement l'application ne fonctionne pas avec les tablettes.

3. Directives

- Ouvrir l'application « MOVING LIFE » et suivre les instructions.
- Vous devez d'abord remplir vos paramètres personnels.

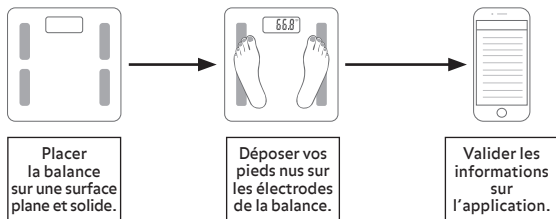


Monter
doucement
sur la
balance.

Connecter
la balance à
l'application.

4. La pesée

- Placer la balance sur une surface plane et solide.
- Monter doucement sur la balance. Déposer vos pieds nus sur les électrodes de la balance afin d'obtenir l'analyse complète de votre composition corporelle.
- La transmission de données à votre appareil intelligent s'effectuera une fois que poids sera stable et clignotera sur la balance.
- L'application affichera et enregistrera toutes les informations.
- La balance s'éteindra après quelques secondes.



À noter :

S'il vous est impossible d'obtenir les résultats de pesée de la balance sur votre appareil intelligent :

- Vérifier si la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil.
- Vérifier si la balance Bluetooth se trouve dans le périmètre de couverture de signal (5 - 10 mètres).
- Vérifier si les piles de la balance sont bonnes, autrement veuillez les changer.
- Vous pouvez toujours redémarrer votre appareil et réactiver la fonction Bluetooth.

Échec de connexion à votre appareil

- Assurez-vous qu'un seul appareil soit connecté à la balance à la fois.
- Assurez-vous que votre appareil soit équipé de la fonction Bluetooth 4.0 ou plus récente.

Aucun affichage à l'écran

- Assurez-vous que les piles sont bonnes, autrement veuillez les changer.

Conseils d'utilisation et d'entretien

1. Pour avoir une lecture de pesée précise, veuillez :
 - vous pesez nu, sans vêtement, ni chaussures.
 - vous pesez toujours au même moment de la journée.
 - évitez de vous peser tout de suite après une activité physique.
2. La plateforme en verre peut être glissante si elle est mouillée.
3. Demeurer debout durant toute la durée du processus.
4. NE PAS frapper, secouer ou échapper la balance.
5. Traiter la balance avec précaution, il s'agit d'un instrument fragile.
6. Nettoyer la balance avec un linge humide. Éviter que l'eau entre en contact avec la balance.
7. NE PAS utiliser de produits chimiques ou abrasifs.
8. Garder la balance dans un endroit frais et sec.
9. Toujours maintenir la balance dans une position horizontale.
10. Si la tentative de se peser échoue, vérifier les piles afin qu'elles soient bien installées et toujours fonctionnelles. Au besoin, remplacer les piles.
11. Si un message d'erreur apparaît sur l'écran ou que la balance ne se met pas hors tension pour un long moment, veuillez retirer les piles, attendre 3 secondes et réinstaller les. Si le problème persiste, communiquer avec le marchand.
12. NE PAS utiliser à des fins commerciales.



www.facebook.com/starfrit

BFT IMPRIMÉ EN CHINE POUR :
IMPORTATION ET DISTRIBUTION BFT INC
LONGUEUIL (QUÉBEC) J4G 1V6